



ĶEKAVAS NOVADA SPORTA SKOLA

Reģ. Nr. 4371902825
„Bultas”, Ķekava, Ķekavas pagasts, Ķekavas novads, LV-2123,
e-pasts: sportaskola@kekava.lv

Ķekavas novads, Ķekava

Ķekavas novada sporta skolas Iekšējās kārtības noteikumi audzēkņiem

Apstiprinu
Ķekavas novada sporta skolas
direktora p.i.
Edijs Bilkins



2010.gada 30.augustā

1. Pirms sporta nodarbību sākuma audzēkņi noņem rotaslietas, pulksteņus un citus priekšmetus, kuri nav nepieciešami sporta nodarbību laikā vai var radīt traumas un nodod tos atbildīgā glabāšanā sporta kompleksa dežurantam.
2. Uz sporta nodarbībām skolēni ierodas savlaicīgi, lai nodarbību varētu uzsākt noteiktajā laikā.
3. Ģērbtuvju atslēgas no dežuranta saņem grupas delegētie pārstāvji. Šie audzēkņi uzrauga arī kārtību ģērbtuvē. Pēc nodarbības atslēgu nodod dežurantam, kurš var izmantot tiesības pārbaudīt ģērbtuvēs atstāto kārtību.
4. Sporta nodarbības skolēni apgūst ģērbusies sporta tērpos:
 - 4.1. ārpus telpām – meteoroloģiskajiem apstākļiem atbilstošos garajos sporta tērpos un nodarbību raksturam pielāgotos apavos;
 - 4.2. sporta zālē – īsajos sporta tērpos, noteikta veida vienādos kreklos, kā arī nodarbībām zālē paredzētos sporta apavos, kuri neatstāj smērējumu uz grīdas seguma.

5. Matu sakārtojums nedrīkst būt traucējošs izpildīt dotos uzdevumus, kā arī radīt labvēlīgus apstākļus traumām.
6. Bez trenera atļaujas iet inventāra noliktavā aizliegts.
7. Pārvietošanās ārā sporta laukumos notiek tikai saskaņojot ar sporta skolotāju.
8. Atbilstoša apģērba maiņa treniņu laikā sporta laukumā ir obligāta.
9. Bez trenera klātbūtnes nodarboties uz vingrošanas rīkiem ir stingri aizliegts.
10. Uz sporta nodarbībām un no tām audzēkņi pārvietojas tikai pa sporta zāles malu.
11. Nodarbību laikā sporta inventārs tiek izmantots tikai tam paredzētajiem nolūkiem.
12. Sporta nodarbību laikā aizliegts veikt jebkuras darbības, kuras neatbilst apgūstamās vielas prasībām, kā rezultātā var radīt traumas.
13. Veselības un higiēnas prasību nolūkos, pēc sporta nodarbībām skolēni obligāti mazgājas dušās. Pārvietojoties dušu telpā, audzēkņi izmanto speciālas čības.
14. Audzēknis nes atbildību par apzināti nepatiesu avārijas trauksmes radīšanu un personīgi, vai ar vecāku palīdzību sedz ar šo rīcību radītos materiālos zaudējumus.
15. Treneri un audzēkņi atbild par šo noteikumu ievērošanu.
16. Audzēkņi un viņu vecāki ar šiem noteikumiem tiek iepazīstināti mācību gada sākumā (septembrī), iepazīšanos apliecinot ar savu parakstu.
17. Ja noteikumi tiek papildināti vai grozīti, par to savlaicīgi tiek informēti audzēkņi un viņu vecāki.

